

Wichtige Sündenlisten in der Bibel:

10 Gebote, 2. Mose 20 / Römer 1.29-31 / Galater 5.19-21 / Epheser 5.1-6

Jakobus 4.17: Wer nun weiss, Gutes zu tun, und tut's nicht, dem ist's Sünde.

Selbstprüfung nach Martin Roth (Auszug):

Glaube: Was bedeutet mir der Glaube: Freude oder Last? Pflege ich meine Beziehung zu Gott? Wie beteilige ich mich am Gottesdienst, bewusst und aktiv oder uninteressiert? Vielleicht nur unregelmäßig? Arbeite ich persönlich in der Gemeinde mit? Trage ich durch materielle Mittel die Aufgaben der Gemeinde mit?

Arbeit: Nehme ich meinen Beruf ernst? Leiste ich gute Arbeit? Lasse ich unangenehme Arbeiten liegen? Wälze ich meine Arbeit auf andere ab? Weiß ich mich verantwortlich für das Klima an meiner Arbeitsstätte?

Körper: Mache ich den rechten Gebrauch von meinen geistigen und leiblichen Kräften? Habe ich mein Leben und meine Gesundheit unnötig in Gefahr gebracht: durch Leichtsin, Unmäßigkeit, Rauschmittel? Habe ich Menschen fahrlässig oder absichtlich gefährdet, z. B. im Straßenverkehr?

Sexualität: Stehe ich dem Menschen des anderen Geschlechts unbefangen und beherrscht gegenüber? Bemühe ich mich um die Lauterkeit meiner Gedanken, Wünsche und Vorstellungen? Wahre ich Respekt und Anstand? **Für Ehepaare:** Achte ich die persönliche Würde meines Ehepartners? Bemühe ich mich, dass unsere Liebe zueinander wächst? Oder war ich eigensüchtig, rücksichtslos, nachtragend, zu empfindlich? Habe ich in der Ehe bei der geschlechtlichen Begegnung nur mich selbst gesucht?

Wahrhaftigkeit: Bemühe ich mich, die Wahrheit zu erkennen, Irrtum zu vermeiden und Vorurteile zu überwinden? Mache ich mir selbst etwas vor? Gebe ich mich anders als ich bin? Kann man sich auf mich verlassen? Oder habe ich andere belogen? Versuche ich mich durch Verdrehung oder Leugnung der Tatsachen der Verantwortung zu entziehen?

Familie: Nehme ich mir Zeit für meine Familie? Versuche ich in meiner Erziehung, die Kinder zu menschlicher und religiöser Reife zu führen? Oder überlasse ich sie sich selber? Lasse ich ihnen aber auch genügend Raum zur Entfaltung ihres eigenen Willens, oder setze ich ihnen unnötige Schranken? Habe ich sie ungerecht oder unbeherrscht gestraft?

Besitz: Achte ich fremdes Eigentum? Habe ich gestohlen? Habe ich Gefundenes oder Geliehenes nicht zurückgegeben? Habe ich andere betrogen, Unterstützung, Versicherungsgelder erschwindelt, falsche Steuererklärungen abgegeben, Gelder unterschlagen?

Zusammenleben: Ist meine Haltung gegenüber meinen Mitmenschen von Achtung und Sorge bestimmt? Bin ich zu jeder notwendigen und möglichen Hilfe bereit? Oder bin ich egoistisch? Berührt mich die Not des Nächsten, oder nutze ich sogar seine Notlage zu meinem Vorteil aus? - Schließe ich Menschen von meiner Nächstenliebe aus: durch Gleichgültigkeit, Abneigung, Ablehnung, Hass? Bemühe ich mich in meiner Umgebung um Frieden und Versöhnung?